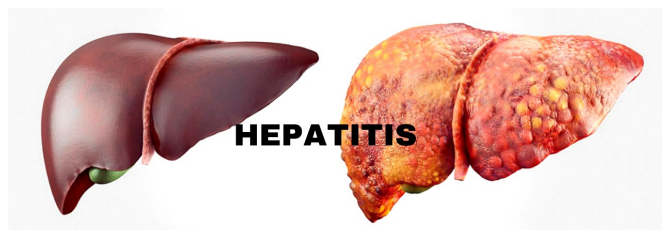


هپاتیت



ششم مرداد

روز جهانی هپاتیت

گروه هدف: عموم مردم

درمان بهنگام هپاتیت B و C، مانع

پیدایش سرطان کبد

هر ۳۰ ثانیه، فوت یک نفر بر اثر

ابتلا به هپاتیت B و C

آزمایش بموقع هپاتیت B و C،

نجات زندگی

منابع:

متن آموزشی "راهنمای کشوری هپاتیت" - وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

منتظر پیشنهادات و انتقادات خوانندگان محترم هستیم

تماس با ما: ۰۴۱-۳۷۲۲۲۰۵۰

علائم بیماری هپاتیت



هپاتیت B و واکسیناسیون:

واکسن هپاتیت B موثر و بی خطر بوده و تلقیح آن در سه نوبت موجب مصونیت افراد در مقابل ابتلا به هپاتیت B می شود.

از سال ۱۳۷۲ به تمام نوزادان متولد شده در کشور این واکسن تجویز می شود.

در موارد زیر تلقیح واکسن هپاتیت B ضرورت دارد:

- اعضای خانواده فرد مبتلا به هپاتیت B
- کارکنان بیمارستان ها و مراکز بهداشتی درمانی
- بیمارانی که در معرض تزریق خون مکرر هستند مانند بیماران هموفیلی، تالاسمی ماژور و دیالیز.
- رفتگران شهرداری، آتش نشان ها، امدادگران اورژانس، زندانبانان، کارشناسان آزمایشگاههای تحقیقات جنایی و صحنه جرم
- افراد کاندید پیوند عضو

اهداف آموزشی :

در پایان مطالعه این رسانه ی آموزشی، از فراگیر انتظار می رود:

نقش کبد در بدن را بیان کند.

تعریف هپاتیت را بداند.

راههای انتقال هپاتیت را بشناسد.

علائم بیماری هپاتیت را بیان کند.

نقش واکسیناسیون در پیشگیری از ابتلا به هپاتیت را بیان کند.

نقش کبد در بدن چیست؟

بدن است که نقش حیاتی در زندگی ایفا می کند. وظیفه اولیه کبد تصفیه هر چیزی است که انسان می خورد. کبد در مراقبت از عفونت ها کمک می کند و میکروبها و سایر مواد سمی را از خون خارج کرده و به حفظ سلامت بدن کمک می کند. همچنین کبد مسئول ذخیره انرژی برای به حرکت در آوردن عضلات و کنترل قند خون و تنظیم کلسترول و نیز مسئول کنترل چندین هورمون و آنزیم دیگر است.

هپاتیت چیست؟

هپاتیت از نظر لغوی به معنای التهاب کبد است می تواند در اثر عوامل مختلف از جمله بسیاری از داروها، ویروس های مختلف، بیماریهای خود ایمنی و بیماریهای ژنتیکی پدید آید .

انواع هپاتیت کدامند؟

ویروس های هپاتیت A, B, C, D و E شایعترین علت ایجاد کننده هپاتیت در جهان هستند.

- هپاتیت A: انتقال از طریق آب و مواد غذایی آلوده
- هپاتیت B: انتقال از طریق خون و مایعات جنسی
- هپاتیت C: انتقال از طریق خون
- هپاتیت D: انتقال به همراه هپاتیت B
- هپاتیت E: انتقال از طریق آب و مواد غذایی

ویروس هپاتیت از چه راههای منتقل نمیشود؟

این ویروس در ارتباطات معمول روزانه مانند صحبت کردن، دست دادن، بغل کردن، کار کردن در یک محیط مشترک، استفاده از رختخواب و لباس مشترک و استخر منتقل نمی شود.

راههای عمده پیشگیری از هپاتیت کدامند؟

برای هپاتیت A و E:

استفاده از آب و غذای سالم
شستن دست با آب و صابون

برای هپاتیت B و C:

روابط جنسی محافظت شده
استفاده از سرنگ استریل
واکسیناسیون هپاتیت B

گروههای پرخطر در معرض ابتلا به بیماری هپاتیت:

- مصرف کنندگان مواد مخدر تزریقی.
- افرادی که تماس جنسی محافظت نشده دارند.
- نوزادان مادران مبتلا به هپاتیت B, C
- افراد دریافت کننده خون و پیوند عضو.
- انجام تاتو و خالکوبی.

هپاتیت و مراحل آن

هپاتیت حاد: این نوع هپاتیت کمتر از شش ماه طول می کشد. در این حالت بیمار پس از یک دوره مقدماتی با نشانه هایی مانند تب، تهوع، استفراغ ، ادرار تیره دچار زردی می شوند.

هپاتیت مزمن: این نوع هپاتیت بیشتر از شش ماه طول می کشد. سیستم ایمنی بدن بیمار نمی تواند با ویروس مقابله کند. عفونت طولانی شده و می تواند منجر به بیماریهای خطرناک سیروز کبدی و سرطان کبد شود.

